

Horaires activités

	<u>Aquagym</u>		<u>Aquabike</u>		<u>Activités Aquatiques</u>
Lundi (*AquaMoving 8h30)	8h30 GB* 12h 16h30		8h30 13h 18h30		19h30 <u>Aquafitness</u>
Mardi	8h30 13h 16h30		12h 18h30		19h30 <u>Circuit-Training</u>
Mercredi	8h30 12h		13h 18h30		19h30 <u>Aquaboxe</u>
Jeudi	8h30 13h 16h30		12h 18h30		19h30 <u>Aquacrossfit</u>
Vendredi (*AquaPalming 8h30)	8h30 GB* 12h 16h30		8h30 13h		18h30 <u>Aquapilates</u>
NEWS		<u>Vendredi</u> 19h30 <u>Aquazumba</u>		NEWS	

Aquazumba

Mélange de danse, cardio et fitness . L'objectif est de sculpter son corps tout en s'amusant.

Toutes nos activités sont accessibles aux personnes de plus de 16 ans ayant fournis un dossier d'inscription complet, uniquement sur réservation en ligne.

Site de réservation : aquasud66.elisath.fr



Piscine Espace Aquasud

Rue Montesquieu, 66750 Saint-Cyprien

aquasud@sudroussillon.fr

04 68 21 50 24

www.aquasud66.fr

 [espace_aquasud](https://www.instagram.com/espace_aquasud)

 [espaceaquasud](https://www.facebook.com/espaceaquasud)

